

CV for Anne Lillelund

RESUMÉ

Erfaring

Jeg er autoriseret psykolog og driver en konsulentvirksomhed AnneLillelund.dk, hvor jeg bl.a. tilbyder behandling, kurser i stress- og krisehåndtering samt kriserådgivning for organisationer.

Jeg har arbejdet 3 år i Udenrigsministeriet, hvor jeg bl.a. har haft ansvaret for den krisepsykologiske indsats på de danske ambassader i forbindelse med voldsomme hændelser, som fx terrorangrebene i Paris og Bruxelles. Endvidere har jeg afholdt kurser for ministeriets kontorer i stresshåndtering samt tilbudt rådgivning og behandling til medarbejdere og pårørende med stress- og krisereaktioner.

Jeg har arbejdet 6 år i Forsvaret, hvor jeg har haft samtaler med mange hundrede soldater, før, under og efter udsendelse. Jeg har fået tildelt Forsvarsministerens medalje for min indsats i Forsvaret, hvor jeg var drivkraften i udviklingen af Den Danske Model, som er betegnelsen for den psykologfaglige indsats, man i dag yder over for soldaterne. Jeg har i den forbindelse også planlagt og gennemført gruppe- og individuelle samtaler ved reintegrationsprojekterne for soldater efter udsendelse.

Krisebistand i internationalt regi

Jeg har været udsendt 18 gange til Afghanistan i forbindelse med kritiske hændelser i Forsvaret, hvor jeg har været ansvarlig for koordineringen af den krisepsykologiske indsats. I Udenrigsministeriet har jeg også rejst regelmæssigt, dels i forbindelse med voldsomme hændelser dels i egenskab af kontaktperson for de danske ambassader i bl.a. Kabul, Ramallah og Cairo.

Undervisning

I Udenrigsministeriet og Forsvaret har jeg undervist ledere og medarbejdere i stress- og krisehåndtering, så de er bedst muligt forberedt på at håndtere de belastninger, der kan opstå i forbindelse med en udsendelse. I Forsvaret var jeg desuden ansvarlig for udvikling af undervisningsmateriale i stress- og krisehåndtering; pårørendes reaktioner før, under og efter udsendelse; psykiske efterreaktioner m.m., der anvendes ved Missionsorienteret Uddannelse for militært personel og på Hærens Officersskole.

Deltagelse i dokumentarprogrammer

Jeg har deltaget i en række dokumentarprogrammer, bl.a. i programmet "Mærket af Krig" på DR1, hvor tre soldater fortæller om deres oplevelser før, under og efter udsendelse. I programmet fortæller jeg om de psykiske konsekvenser af de belastninger og udfordringer, soldaterne møder

under udsendelsen. Jeg har også været gæst i radioprogrammerne "Soldater med krigstraumer" i Hjerne-kassen på P1, hvor jeg fortæller om PTSD og "ØrkenSandHeden" på Radio 24/7, hvor jeg taler med Jimmy Solgaard og traumer, og de udfordringer, soldater kan have med at lande i det civile liv efter udsendelse.

ANSÆTTELSER

Autorisering psykolog og kriserådgiver

AnneLillelund.dk

Januar 2013 –

Krisepsykolog

[Udenrigsministeriet](#)

Januar 2014 – December 2016

Krisepsykolog

[Krisepsykologisk Enhed, Rigshospitalet](#)

Marts 2013 – November 2013

Underviser

[Hærens Officersskole](#)

August 2011 - Februar 2013

Krisepsykolog

[Militærpsykologisk Afdeling, Veteracentret](#)

Maj 2007 - Februar 2013

Konsulent

[Neurorehabiliteringen, SHF Ringe](#)

2005 - 2007

Neuropsykolog

[Neurologisk Afdeling, Odense Universitetshospital](#)

September 2005 - April 2007

Autoriseret psykolog

November 2005

Psykolog for pårørende gruppe til senhjerneskedede

[Hjerneskadeforeningen](#)

2002

Neuropsykolog

[Neurorehabiliteringen, Sygehus Fyn Ringe](#)

December 2001 – August 2005

Neuropsykolog

Kurhus, Rehabiliteringscenter for hjerneskadede og Kurbo, Botræningsboliger
Kolonien Filadelfia, Dianalund

Juni 2001 – November 2001

Cand.psych.

Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

Maj 2001

Udvekslingsstudent, AFS

Bolivia

1990-1991

Født i Aalborg

1974

SPROG

Engelsk: Taler, læser og skriver på højt niveau.

Spansk: Taler, læser og skriver på højt niveau.

RELEVANTE KURSER OG EFTERUDDANNELSE

Naturlig og kompliceret sorg hos voksne ved psykolog Maja O'Connor
2016

Prolonged Exposure Therapy for Posttraumatic Stress Disorder ved Professor Edna Foa
2016

2-årig kognitiv efteruddannelse ved CEKTOS, Center for Kognitiv Terapi og Supervision
2013

Psykologisk Debriefing ved Jakob Inge Kristoffersen, Senter for Krisepsykologi
2012 og 2008

Early intervention: The Way Forward ved Bisson. Dansk Krise- og Katastrofepsykologisk Selskab
2010

Intensive Clinical Skills Training i Traumatology ved The Oxford Cognitive Therapy Centre

2009

Sorg og krise hos voksne ved Institut for Militærpsykologi

2009

Critical Incident Stress Management: Individual Crisis Intervention and Peer Support.

Critical Incident Stress Management: Group Crisis Intervention

Critical Incident Stress Management: Advanced Group Crisis Intervention

Critical Incident Stress Management: Suicide Prevention, Intervention and Postvention

ved International Critical Incident Stress Foundation

2007